



La maison



Le jardin



Les chambres

POUR NOUS REJOINDRE

L'accès en voiture peut se faire par l'autoroute du Soleil (A7) et les départementales.

Accessible également par transport en commun avec le train jusqu'à la gare de Montélimar et des correspondances en bus SNCF (ligne 7100) et bus de la région (ligne 36) jusqu'à Nyons.

Nous pouvons envisager des transports particuliers selon la situation de la personne accueillie au cas par cas.

TARIFICATION

Tarification basée sur un hébergement en pension complète, ainsi qu'une prestation personnalisée selon le niveau d'accompagnement éducatif et thérapeutique.

Prendre contact pour plus de précisions.

Chèques vacances acceptés.



CONTACTS

CLAIRE & MARC DUPARAY

Tel : 06 79 79 25 96

Mail : larochette@duparay.fr

Site : www.maison-la-rochette.fr

La Rochette, 712 Chemin de St-Martin
26110 NYONS

Maison de La Rochette

UNE HALTE
LORSQUE LA VIE NOUS BOULEVERSE



LIEU D'ACCUEIL POUR DES SÉJOURS
DE RÉPIT ET DE RESSOURCEMENT

Claire & Marc DUPARAY

PERSONNES ACCUEILLIES

Capacité d'accueil : jusqu'à 3 personnes

Personnes adultes fragilisées par la vie avec des difficultés psychiques, psychiatriques, somatiques, sociales... recherchant, à un moment donné, un lieu et un temps de répit pour elles-mêmes, seules ou avec leurs aidants.



ACCUEILLANTS

Un couple motivé pour partager, accueillir et vivre ensemble au quotidien :



Claire, porteuse du projet :

Ergothérapeute, thérapeute en psycho-corporelle. 19 ans d'expérience en psychiatrie.

Marc, parti prenand :

25 ans d'expérience en accompagnement dans une entreprise d'insertion.

NOS ENGAGEMENTS

- Vous proposer un accueil au sein de notre foyer
- Vous permettre **une parenthèse dans le quotidien**
- Vous offrir un lieu de ressourcement dans un cadre **chaud et accueillant**
- Vous proposer des activités favorisant le bien être, l'épanouissement personnel, le plaisir, la créativité...
- Vous permettre d'expérimenter des ateliers en lien avec le corps (sophrologie, massage sensitif bien-être, relaxation...)
- **Vous respecter dans votre rythme et vos envies** en privilégiant une relation de confiance
- Vous aider à être en lien avec vous-même, avec les autres et avec la nature

ORGANISATION DU SÉJOUR

Lieu d'accueil ouvert tout au long de l'année pour des séjours adaptés pouvant aller de quelques jours à quelques semaines.

Pour organiser le séjour, nous vous proposons une rencontre avec vous et votre entourage pour définir vos attentes et besoins.

Les journées se déroulent en alternant tâches de la vie quotidienne et activités diverses (jardinage, marche, ateliers artistiques ou culturels...).

Nous nous attachons à préserver un équilibre entre temps individuel et temps commun de groupe dans le respect de vos possibilités.

CADRE DE VIE ET ENVIRONNEMENT



Une maison confortable en pleine nature à 3km du centre ville de Nyons dans la Drôme provençale.

Un lieu calme dans un environnement sécurisant avec des espaces d'intimité pour chacun.

L'habitation est composée d'une pièce de vie au rez de chaussée avec cuisine donnant sur une terrasse semi couverte, à l'étage une salle télé, lecture commune à tous.

Trois chambres individuelles avec salle de bains partagée pour vous accueillir.

Le terrain peu carrossable limite fortement l'accessibilité en fauteuil roulant.

Différents espaces extérieurs, coins et recoins à l'ombre, à la lumière, s'aménagent petit à petit permettant à chacun de trouver son espace plus retiré ou au contraire des lieux de rassemblement et de partage.

La Nature est partout, accueillante et respectée avec des endroits plus sauvages, où se côtoient faune et fleurs à découvrir à chaque saison.